

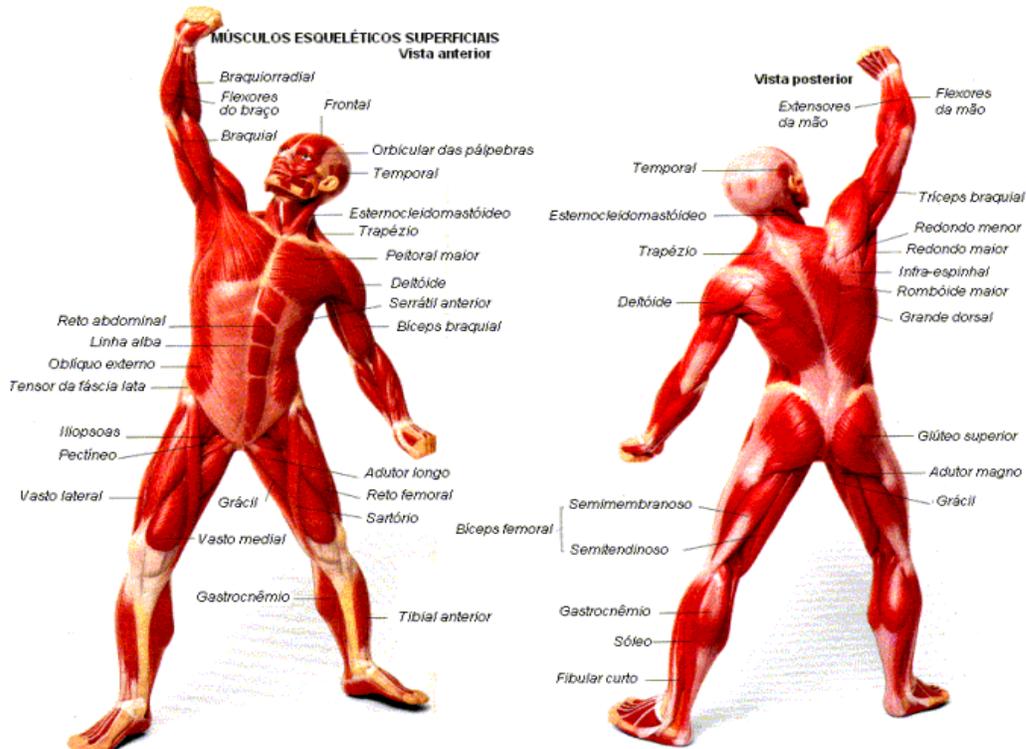
## Cómo funciona el Sistema Muscular

Los músculos son asociados generalmente en las funciones obvias como el movimiento, pero en realidad son también los que nos permiten impulsar la comida por el sistema digestivo, respirar y hacer circular a la sangre.

El funcionamiento del sistema muscular se puede dividir en 3 procesos, uno voluntario a cargo de los músculos esqueléticos el otro involuntario realizado por los músculos lisos y el último proceso deber de los músculos cardíacos y de funcionamiento autónomo.

**Los músculos esqueléticos.-** se adhieren principalmente al esqueleto y se mueven voluntariamente o por reflejo. La función principal de los músculos esqueléticos es producir movimientos bruscos y ligeros voluntarios para mantenerte con vida. Los movimientos grandes implican caminar, pararse, tomar alimentos, cocinar, girar en una silla, correr, practicar deportes y levantar peso. Las habilidades motoras ligeras o los movimientos pequeños son masticar, cerrar los ojos, pestañear, escribir a máquina y a mano y hablar. Los músculos esqueléticos también se contraen como un reflejo al estímulo, como quitar la mano de una taza de café muy caliente o pestañear cuando una pestaña se aloja en la superficie del ojo.

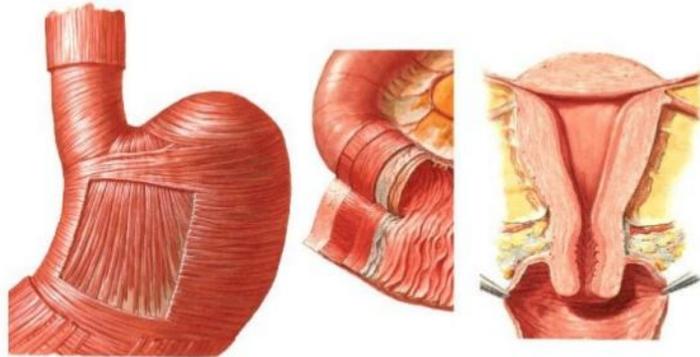
También protegen los órganos los músculos abdominales y de la zona lumbar ayudan a proteger tus órganos vitales. La cavidad abdominal no se encuentra protegida por huesos del mismo modo que la caja torácica protege el corazón y los pulmones. El músculo recto mayor del abdomen, los músculos oblicuos que se encuentran en los laterales del torso y el músculo transverso del abdomen, que se extiende de lado a lado en la parte frontal de la cavidad abdominal, protegen los órganos en la parte frontal y los costados. En la zona lumbar, el músculo dorsal ancho, el músculo cuadrado lumbar y el músculo psoas, que se extienden desde la parte inferior de la caja torácica hasta los huesos pélvicos, protegen los órganos desde la parte posterior de la cavidad abdominal.



**Los músculos lisos.-** se encuentra en los vasos sanguíneos, los ojos, los folículos pilosos y las paredes de una serie de órganos, como el estómago y los intestinos. Las contracciones involuntarias del estómago y los intestinos promueven la digestión y el traslado de los alimentos a través del tracto digestivo y, en última instancia, dirigen las sustancias no digeribles hacia el recto.

**El músculo liso permite el flujo sanguíneo:** Las paredes de los vasos sanguíneos tienen músculos lisos. Cuando el corazón se contrae, las arterias se expanden para aceptar la sangre. Los músculos lisos de las arterias se contraen para empujar la sangre a lo largo de todos los sistemas de vasos sanguíneos del cuerpo y, por último, impulsan la sangre desde las arteriolas hacia los capilares para que regrese al corazón. Cuando se acumula placa en las paredes, las arterias se endurecen y los músculos no se contraen del modo correcto.

## Músculo Liso

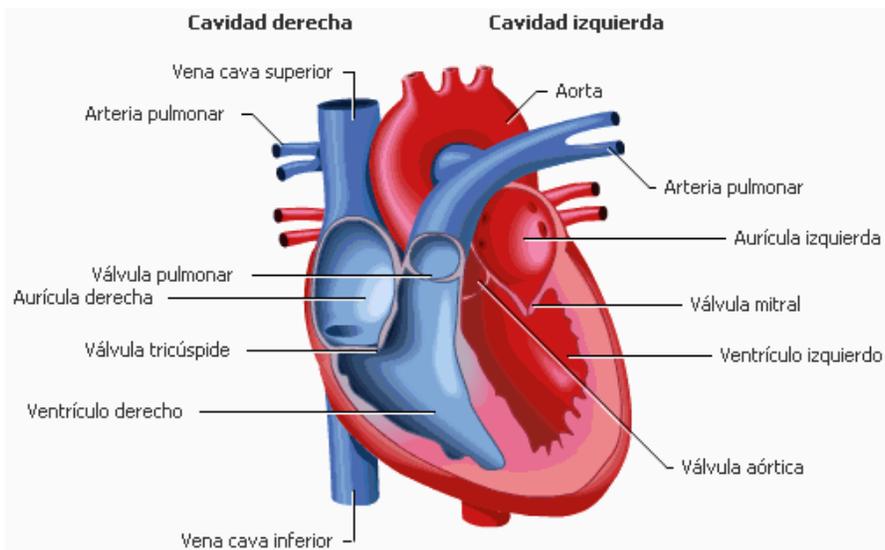


Estômago

Intestino

Útero

**Los músculos cardíacos.-** La contracción del músculo cardíaco es involuntaria y está principalmente controlada por el propio sistema eléctrico del corazón, con y sin influencia de factores en la sangre. El corazón es responsable de recibir la sangre de los músculos, bombearla hacia los pulmones, recibirla desde los pulmones y bombearla hacia las arterias para alimentar a todo el cuerpo. Cuando el músculo cardíaco no recibe la cantidad suficiente de sangre a causa de un tejido cardíaco muerto o la falta de oxígeno, padecerás un infarto.



## **El sistema muscular es responsable de:**

**Locomoción:** Efectuar el desplazamiento de la sangre y el movimiento de las extremidades.

**La Actividad motora de los órganos internos:** El sistema muscular es el encargado de hacer que todos nuestros órganos desempeñen sus funciones, ayudando a otros sistemas como por ejemplo al sistema cardiovascular.

**Información del estado fisiológico:** Por ejemplo, un cólico renal provoca contracciones fuertes del músculo liso generando un fuerte dolor, signo del propio cólico.

**La Mímica:** El conjunto de las acciones faciales, también conocidas como gestos, que sirven para expresar lo que sentimos y percibimos.

**La Estabilidad:** Los músculos conjuntamente con los huesos permiten al cuerpo mantenerse estable, mientras permanece en estado de actividad.

**La Postura:** El control de las posiciones que realiza el cuerpo en estado de reposo.

**La Producción de calor:** Al producir contracciones musculares se origina energía calórica.

**La Forma:** Los músculos y tendones dan el aspecto típico del cuerpo.

## **Bibliografía:**

<http://sistemamuscular1.wikispaces.com/Funcionamiento+Del+S.muscular>

[http://www.livestrong.com/es/cinco-funciones-del-lista\\_8616/](http://www.livestrong.com/es/cinco-funciones-del-lista_8616/)

<http://1.bp.blogspot.com/-6sgXHj3pYE/TWCbeLXewzI/AAAAAAAAABDU/MXJa3wVs8hM/s1600/musculoesqueletico1.gif>

<http://image.slidesharecdn.com/tecidomuscular2014slide-140307191844-phpapp02/95/tecido-muscular-18-638.jpg%3Fcb%3D1394219966>

<http://www.monografias.com/trabajos54/electrocardiograma/Image7826.gif>